# EN HEL BOK MED TIPS OCH RECEPT FRÅN BONDENS EGEN MARKNAD

Lagom till höstmarknaden kommer boken Bondens marknad – recept och tips direkt från gården. Skribenten Annika Edestrand, formgivaren Helena Ullstrand och fotografen Helén Pe har hälsat på hos elva producenter från *Bondens egen Marknad*. Från Umeå i norr till Ystad i söder bjuder de på tips och recept kring kalvuppfödning, fiskeförädling, potatissorter, ätbara blommor, osttillverkning och långsamma surdegar. Bland annat.

**Så här börjar boken:**

''De finns över hela Sverige. De driver stora lantgårdar eller har startat en verksamhet i uthuset. Alla odlar eller tillverkar de sådant som vi vill äta eller njuta av, och de gör det alldeles i närheten. En cykeltur, tågfärd eller bilsväng bort. Med ojämna mellanrum kan vi träffa dem på Bondens egen Marknad mitt i stan.

Men vi vill att de ska komma ännu närmare. Vi vill veta vad de gör med sina potatisar och örtkryddor, sina lammstekar och laxsidor. Vi vill veta hur producenterna själva njuter av sina råvaror. För de vet antagligen bäst. Här bjuder elva av dem på sina bästa tips och recept. Pumpa cykeln eller kom förbi på marknaden.''

**Vad är Bondens egen Marknad?**

*Den första Bondens egen Marknad startade i Stockholm år 2000. Då kom lokala producenter som fanns inom en radie av 25 mil och sålde sina produkter i stan. Nu finns det 14 marknader runt om i Sverige. Det är alltid den du handlar av som odlar eller producerar varorna.*

**Nystartat förlag**

Boken ges ut av det nystartade förlaget Tree Publishing, och kommer att säljas både på marknaderna och i bokhandeln. Undrar du över något? Hör av dig till Helena Ullstrand på info@treepublishing.se, telefon 0707 780 444.